

*Solaris*

**In de liefde voor het leven is Solaris de schakel in een universele solidariteit om met veerkracht onze soevereiniteit en collectief te bewerken.**

***'De mens ten dienste van de mens en de planeet***

**SOLARIS - BRONNEN FORMULIER**

***Na toetreding tot de cel wordt dit formulier verzonden naar de contactpersonen die de vertrouwelijkheid van de informatie bewaken.***

* ***De verspreiding van informatie aan de leden van de cel gebeurt uitsluitend naar goeddunken van elke persoon zelf bij persoonlijke ontmoetingen.***
* ***Dit formulier hoeft niet vanaf het begin compleet te zijn. Ze kunnen achteraf altijd door u worden gewijzigd of aangevuld. Het is vooral noodzakelijk om de naam, adres en contactmogelijkheden in te vullen.***
* ***Het draagt bij aan de ontwikkeling van de cel, tot de verbinding en contact met andere netwerken van wederzijdse hulp, solidariteit, informatie, denktanks die werken voor het welzijn van het geheel.***
* ***Dit formulier bevat alleen wat we kunnen of willen bieden voor het algemeen belang, het is geen inventarisatie van wat we allemaal kunnen of ter beschikking hebben!!***
* ***De formulieren dragen bij aan de ontwikkeling van de cel, aan de afhankelijkheid en connectie met andere netwerken van wederzijdse hulp, solidariteit of informatie die werken voor het welzijn van het geheel.***

**SOLARIS - INSCHRIJF FORMULIER**

**CEL:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Naam:** **Voornaam:** **Adres:**  **Email:**  **Telefoon:**  **Naam op Telegram:** | **Situatie (kruis aan):**  O Gepensioneerd  O Werknemer  O Zelfstandige  O Werkloos  O Student |

**VERBINDINGEN MET ANDERE NETWERKEN OF GROEPEN**

|  |
| --- |
| **Netwerk / vereniging:**  **Ik maak deel uit van een netwerk of vereniging:**  O Ja   O Nee  **Welke:** |

**COMPETENTIES**

|  |
| --- |
| **Professionele vaardigheden (beroepsmatig):**  **-** **-** **-** **-**  **-**  **-**  **-**  **-** |
| **Overige vaardigheden (hobbymatig, kennis, interesse)**  **- Moederstaal:** **- Overige talen:** **-** **-** **-**  **-**  **-**  **-**  **-**  **-**  **-** |

**MATERIALEN**

|  |
| --- |
| **Energiebronnen (specificeer grootte, hoeveelheid))**  **O Put, bron, sloot:** **O Wateropslag (fles, Jerrycan):** **O Waterfilter:** **O Zonnepaneel:** **O Windmolen:**  **O Brandstof (Jerrycan):** **O Gas (fles, can):** **O Brandhout:** **O Accu:** **O Generator:**  **O Anders:** |

|  |
| --- |
| **Materialen die het collectief van dienst kunnen zijn**  **O Radiostation** **O Portofoon** **O Kettingzaag** **O Lasapparaat**  **O Tractor** **O Graafmachine** **O Lier**  **O Westontakel O Ladder** **O Compressor**  **O Medische materialen: O Rolstoel O Krukken** **O Bouwgereedschap:** **O Tuingereedschap:** **O Anders:** |

|  |
| --- |
| **Transportmiddelen (specificeer grootte, zitplaatsen,…)**  **O Auto:** **O Bestelauto**  **O Bus:** **O Zwaar vervoer middel:**  **O Motor:** **O Fiets:** **O Aanhanger:**  **O Paard:**  **O Ezel:** **O Boot:**  **O Anders:** |

**ACCOMMODATIES**

|  |
| --- |
| **Opvang van personen (voorwaarden door uzelf te bepalen)**  **Ik kan mensen opvangen bij mij thuis:**  O Ja   O Nee  **Aard van de opvang:**  **O Kamer:** **O Studio:** **O Caravan:** **O Terrein voor Camper:** **O Anders:**  **Aantal personen:**  **Voorwaarden:** |

|  |
| --- |
| **Tuinbouwgrond: (Specificeer aantal vierkante meters)**  **O Moestuin:**  **O Grond voor een moestuin (nog in cultuur te brengen):**  **O Kruidentuin, type (kruis aan):**  O smaakmakers   O geneeskrachtige kruiden **O Kas:**  **O Composthoop: m3** |

***Raadpleeg bij het invullen ook de suggesties op de volgende paginas***

**Andere informatie, opmerkingen, suggesties:**

**Suggesties**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kennis/vaardigheden** | |
| **Voeding/water** | **Gezondheid/welzijn** |
| Voorraad opbouwen/beheren | Voorraad opbouwen/beheren |
| Koken, lokaal, in het seizoen, beter, goedkoper... | Eerste hulp verlenen |
| Voedsel bewaren | Behandelen met conventionele geneeskunde |
| Kruiden kweken | Behandeling met alternatieve geneesmiddelen |
| Een moestuin aanleggen | Kennis van geneeskrachtige planten |
| Permacultuur kennis | Kennis van oude remedies |
| Kennis van paddenstoelen | Advies over voeding |
| Kennis van "wilde" eetbare planten | Het maken van hygiëne/cosmetica/reinigingsproducten |
| Koken van "wilde" eetbare planten | Energiezorg |
| Kennis van kippenhokken | Psychologische ondersteuning |
| Water opvangen/filtreren/zuiveren | Advies om blootstelling aan straling te verminderen |
|  | Haar knippen |
| **Leefomgeving** | **Vervoer** |
| Voorraad opbouwen/beheren | Onderhoud/reparatie van een fiets |
| Doe-het-zelf werk | Auto onderhoud/reparatie |
| Elektrisch werk |  |
| Timmerwerk | **Computer/telecommunicatie** |
| Loodgieterswerk | IT-ondersteuning |
| Problemen met elektrische apparaten oplossen | Overgang naar open source softwareoplossingen |
| Hulp bij tuinonderhoud | Bewaren/beveiligen van belangrijke documenten |
| Hulp bij compostering | Bescherming van uw digitale gegevens |
| Opvang/gebruik van regenwater | Kennis van zendontvangers, portofoon, radio |
| Een droogtoilet inrichten | Kennis van alternatieve valuta |
| Naaiwerk |  |
| **Uitrusting/materialen** | |
| **Accommodaties** | **Verblijf** |
| Overdekte vergader-/workshopruimte | Inklapbare of staande tafel |
| Buiten vergader-/werkplaatsruimte | Klapstoelen |
| Keuken geschikt voor een kookworkshop | Prieel/tuinhuisje |
| Garage voor technische werkplaats | Grote thermoskan met pomp |
| Opslagruimte | Koelkast doos |
| Tuin/veld voor de teelt | Grote pan/ketel voor collectief koken |
| Dokterspraktijk | Conserveringsmaterialen |
| Slaapcapaciteit in geval van nood | Luchtbed |
| Overdekte vergader-/workshopruimte | Pomp voor luchtmatras |
| **Vervoer (uit te lenen)** | Deken/slaapzak |
| Auto / Bestelwagen / Vrachtwagen | Camping tent |
| Auto aanhanger | Andere kampeeruitrusting |
| Kleine auto / scooter | **Gezondheid** |
| Acculader | Eerste hulp kit |
| Fiets / Elektrische fiets | Krukken |
| Fietskar | Spalken: Cervicaal / Pols / Elleboog / Knie / Enkel |
| Fietspomp | Massage: Tafel / Stoel / Machine |
| Scooter / Elektrische scooter |  |
|  | |
| **Leefomgeving (uit te lenen)** | **Boeken/magazines** |
| Dekzeil | Voedselbewaring |
| Kruiwagen | Groentetuin |
| Touw | Permacultuur |
| Steigers | Champignons |
| Ladder | Wilde eetbare planten |
| Bak (groot) | Gezondheid/Welzijn |
| Verlengsnoer (groot) | Lichte woningbouw, schuurtjes |
| Waterzuiger | Klussen, doe-het-zelf |
| Ontstopper | Compostering |
| Hogedrukreiniger | Preppen |
| Dompelpomp |  |
| Boor |  |
| Schuurmachine |  |
| Zaag |  |
| Schroevendraaier |  |
| Gereedschapskist |  |
| Shredder |  |
| Bosmaaier |  |
| Heggenschaar: Mechanisch / Elektrisch |  |
| Maaier: Mechanisch / Benzine / Elektrisch |  |
| Kettingzaag |  |
| Tuingereedschap |  |
| Naaimachine |  |
| Naaidoos |  |